



ほが
らか

ケアセンター ほがらか

自然と
笑顔になれる場所が
ここにある

ようこそ ほがらかへ!!

スタッフが ほがらかな笑顔で お迎えいたします

“ケアセンターほがらか”は、

単身高齢者・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸住宅「サービス付き高齢者向け住宅」や「デイサービスセンター」、「訪問看護ステーション」、「訪問介護ステーション」、介護についてのあらゆる悩みやご相談を受け付ける「ケアプラン策定事業所」の5事業所を運営する総合ケア介護施設です。

“ケアセンターほがらか”は、地域に密着した施設です。地域の方々と笑顔で気軽に交流できるような、明るい雰囲気にも包まれた和やかな空間にしていきたいことを目標としています。



6つの特徴

- 1 建物の中央が吹き抜けになっていて、館内は明るく屋外にいるような雰囲気です。
- 2 全室バス付きであるのが大きな特徴。もちろん、トイレ・ミニキッチンも全室完備。洗面台もあります。
- 3 各室が標準的なホームの約2倍と広くゆったりしています。
【1人部屋タイプ】 26.65㎡～27.06㎡ (約16帖)
【2人部屋タイプ】 37.92㎡～41.79㎡ (約25帖)
- 4 2人部屋が3室あり、夫婦でのご利用ができます。
- 5 電車では、JR備前西市駅から歩いて5分、車では岡山2号線バイパス新保交差点を降りてすぐという抜群の交通利便性です。
- 6 歩いてすぐのところに、コンビニ、スーパー、公民館、公園、銀行ATM、郵便ポストなどがあり生活にとっても便利です。

サービス付き 高齢者向け住宅

単身高齢者・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸住宅です。食事サービスが付き、介護が必要となった場合には、在宅介護サービス等全てを受けることができ終身まで入居可能です。

利用対象者

- ◆介護保険において要支援から要介護5までの認定者
- ◆60歳以上で入居を希望される方

デイサービス センター

〈指定障害福祉サービス事業所〉
みんなの個性が光るデイサービス。心身ともに健康でいられるよう、みんなで楽しみながら音楽体操や脳トレをしています。多くのボランティアの方などが来られ地域の方々との交流もしています。浴場も大浴槽・特殊浴槽・個浴槽があり、利用者様のご希望にそって対応させていただきます。おいしい食事・おやつを提供、ご自宅から“ほがらか”までの送迎もしております。

訪問看護 ステーション

看護師が、利用者様の住み慣れた地域やご自宅で安心して療養生活を送れるよう、その人らしい在宅生活を看護の視点で見守り、適切な判断に基づいたケアと柔軟な対応でのご支援いたします。また、医師、関係機関と連絡、調整し、ご本人様やご家族の思いや願いに寄り添うきめ細やかな看護サービスの提供を目指します。

訪問介護 ステーション

〈指定障害福祉サービス事業所〉
利用者様がご自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、訪問させていただき掃除・洗濯・調理・買い物・入浴・排泄など生活していく上でのお手伝いをさせていただきます。家族のようにいっしょに考え、笑顔にあふれ、より良い生活が送れるようお支えします。

ケアプラン 策定事業所

介護についての不安やお困りごとはありませんか？
様々な介護の悩み、長年生活した住み慣れた地域で最後まで暮らしたいという方々の希望を支えることができるよう援助を行っていきます。
介護申請を考えている方、介護認定を受けている方や介護について悩みや相談がある方など、なんでも遠慮なくお電話ください。来所での相談はもちろんのこと、こちらからの訪問もいたします。

生活応援団 まごの手

介護保険のサービスに該当しない生活上のお困りごとを「生活応援団まごの手」がお手伝いします。

- ◆自分ではなかなかできない
庭掃除や窓ふき
- ◆外出したいけど、同行者がいない…
など

ほっとできるひとときのやすらぎを
ほがらかな笑顔で
らいしゅう(来週) 来月 来年と来永く
かぞく(家族)のようにご支援いたします

----- こだわりのところ -----

安心安全の心

◆医療サービス

- ・訪問看護ステーションを併設し、協力医療機関もあり、緊急時も安心です。
●協力医療機関 岡山旭東病院／たつみ内科クリニック
ももたろう往診クリニック／なかぼ歯科クリニック
- ・現在の主治医をそのまま利用できます。往診も可能です。

◆介護サービス

- ・介護職員が24時間常駐していますので安心です。
- ・デイサービスセンター、訪問介護ステーション、訪問看護ステーション、ケアプラン策定事業所を併設し、十分な介護サポート体制を備えています。
- ・介護保険のあらゆる在宅サービスが使えます。
- ・現在ご利用の介護保険事業所をそのまま利用できます。
- ・ご本人、ご家族が希望されれば入居したまま看取りが可能です。

ぬくもりの企画・サービスの心

- ・厨房を施設内に併設し、作り立ての栄養バランスの整った温かいお食事を1日3食ご提供します。食事は、カロリー明記。
- ・お花見、紅葉狩り、クリスマス会、新年会などの四季のイベントを行っています。

思いやりの心

職員は、常に利用者様の立場に立ち、利用者様の目線で必要とされる介護を考え、真にご満足のいただけるサポートに日々努めております。いつも笑顔を絶やさないよう心がけ、利用者様の幸せがあって初めて自分自身の幸せがあるのだという気持ちを持ち、共に楽しく過ごさせていただいています。

安心安全

ぬくもりの
企画・サービス

思いやり

共通設備



厨房

専属の調理師が栄養満点の美味しいご飯とおやつを作っています。利用者様が安全に食べていただけるよう、いつも清潔に保っています。



図書コーナー

小説から医学書まで、約1,100点ほどそろえており、本が好きな入居様が読書を楽しんでいます。



多目的ホール

イベントや勉強会、講演会など様々な用途で使用しています。地域の子もたちとのシアター鑑賞会も行っています。



美容院

プロの美容師に出張していただき、カットやシャンプーをしています。サービス後は、利用者様も大満足です。



デイサービスセンター

少人数でアットホームな笑顔あふれる“ほがらか”なデイサービス

その人に合わせた個別の対応を行っています。デイサービスセンターほがらかは利用者様にゆとりのある時間を過ごしていただけるように職員を配置し、個人個人の望むサービスに応じられるような体制をとっています。



デイサービスセンター フロア

広いフロアで食事や体操などを行っています。フロアの中では、テレビを見たりお話をしたり、レクリエーションをしたりと決まったメニューはなく自由です。また、外部からボランティアの方に来ていただき季節ごとのイベントなどを楽しんでいます。



トレーニングルーム

マシンによるトレーニングと機能的トレーニングを行います。マシントレーニングで下肢筋力を中心に鍛え、それを日常生活で有効に活用するために機能的トレーニングを行います。開始した参加者の方々からは「歩くのが速くなった」「足に力がついた」等のうれしい声が聞えます。



浴室

大浴槽・特殊浴槽・個浴槽があり、利用者様のご希望にそって対応しております。リフト浴も設置しており、自立の方から寝たきりの方まで安心して気持ちよく入浴できます。



デイサービスセンターほがらかのいちにち

9:00	9:30	10:30	11:45	12:00	13:30	15:00	15:20	15:30
------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

- 利用者様来所
- バイタルチェック
- 体調確認

- 入浴開始

- 体操・脳トレ
- 音楽体操
- 棒体操
- 計算・漢字
- ことわざクイズなど

- 昼食準備
- 嚥下体操

- 昼食

- 午後のレクリエーション
季節の作り物・ぬり絵
ボランティアの方の歌や踊りなど

- おやつ

- おやつ後の体操

- 午後の送迎開始



体調確認からほがらかの1日は始まります。



今日の昼食は栄養満点のカレーライス!



手と頭を使って、楽しく作ろう!



サービス付き高齢者向け住宅

笑顔とぬくもりあふれる 生活がここにあります

介護職員による安否確認や生活相談サービスの提供を行い、単身高齢者・夫婦世帯が安心して暮らしていけるよう十分な介護・生活支援サービスを提供させていただいております。医療・介護サービスの選択も自由、皆さまのプライバシーを守りながら、快適なオンリーワン生活をサポートいたします。また、居室はあなたの「家」ですから、終身利用が可能です。楽しいイベントを通して、入居者様同士や職員、地域の方との交流も行っています。

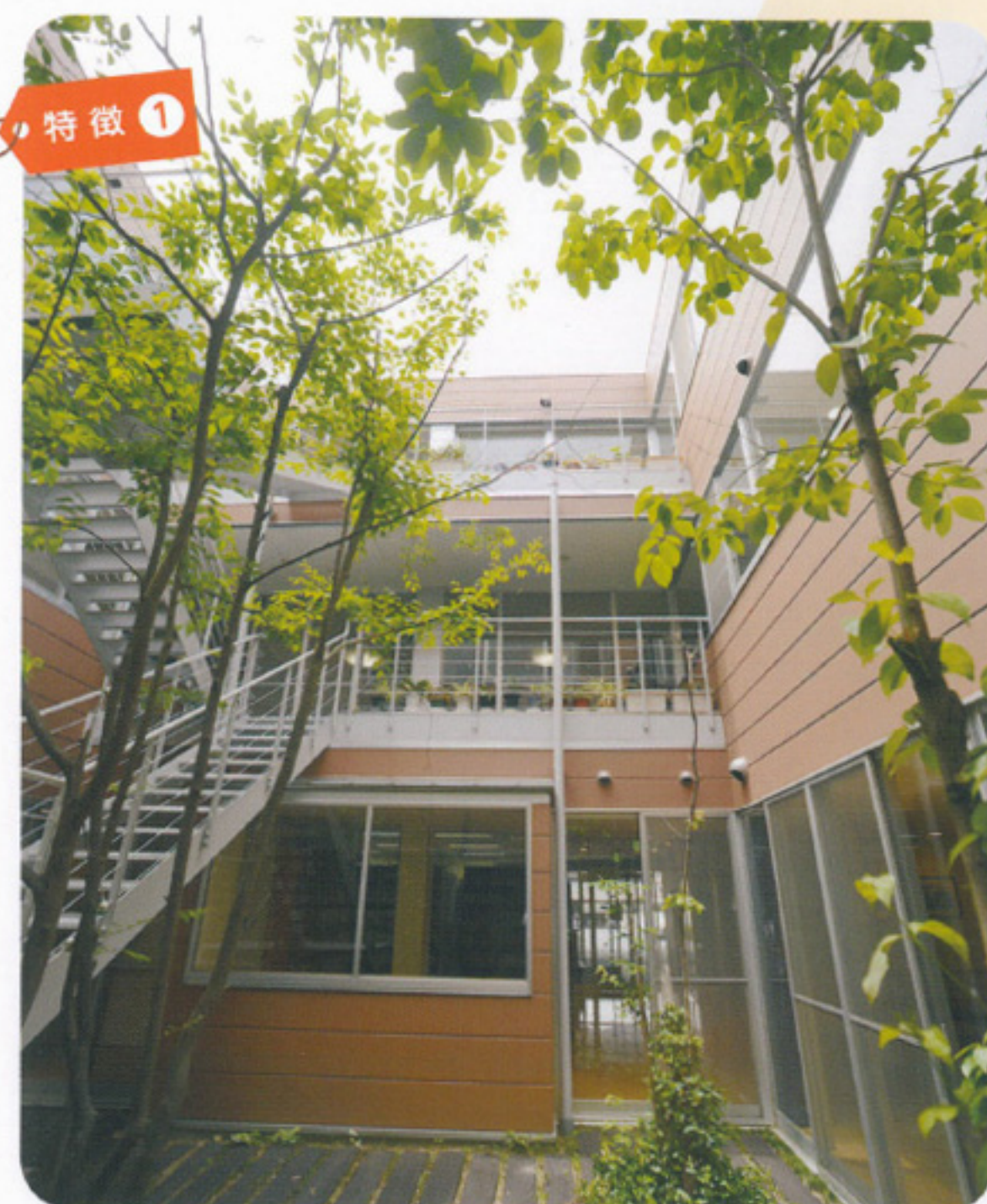


回廊

吹き抜きの開放的な空間を、回廊がぐるりと囲んでいるので、自然の木々を眺めながら廊下を一歩歩けばとてもいい運動になります。手すりも周囲に設置されているので、安心です。



特徴①



吹き抜け

建物の中央が吹き抜けになっており、明るく屋外にいるような雰囲気です。

和室

ひな人形を飾ったり、琴の演奏をしたりなど和室ならではのイベントで使用します。琴の演奏会後は、お茶会を開いたりもしています。

食堂・談話室

入居者様が集まり、食事をとったりお話をしたり、テレビを見たりと楽しいコミュニケーションの場となっています。

待合室

ご家族の方など、来客があった際はこちらにお通しさせていただきます。きれいなフローリングで日差しも明るく、過ごしやすいお部屋です。

各部屋が標準的なホームの約2倍！
広いお部屋でゆったり生活していただけます。

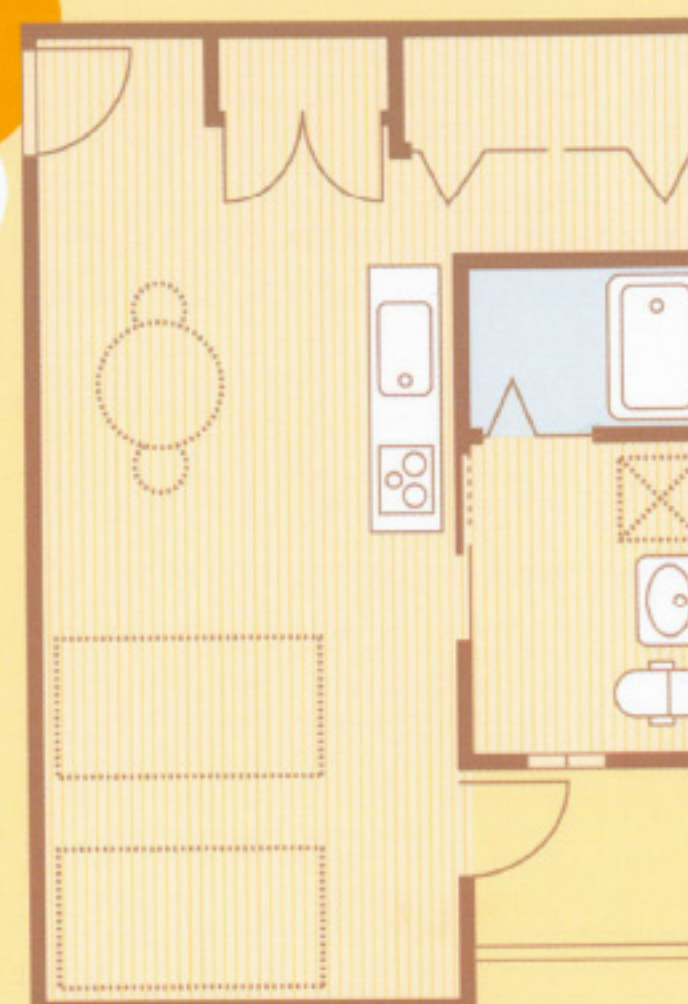
1人部屋

17室



2人部屋

3室



全室共通設備

- バス
- トイレ
- 洗面台
- エアコン
- ミニ冷蔵庫
- ミニキッチン
- 洗濯機置き場
- 緊急コールボタン
- ベランダ
- 内線電話

1人部屋タイプ

26.65㎡～27.06㎡(約16帖)

147,900円～

敷金 50,000円

2人部屋タイプ

37.92㎡～41.79㎡(約25帖)

249,000円～

敷金 80,000円

2017年2月現在

特徴② 全室完備



【浴室】



【洗面台・トイレ】



【ミニキッチン】

ほがらかで、明るく楽しい生活をおくりませんか？



皆様のご入居をお待ちしております！

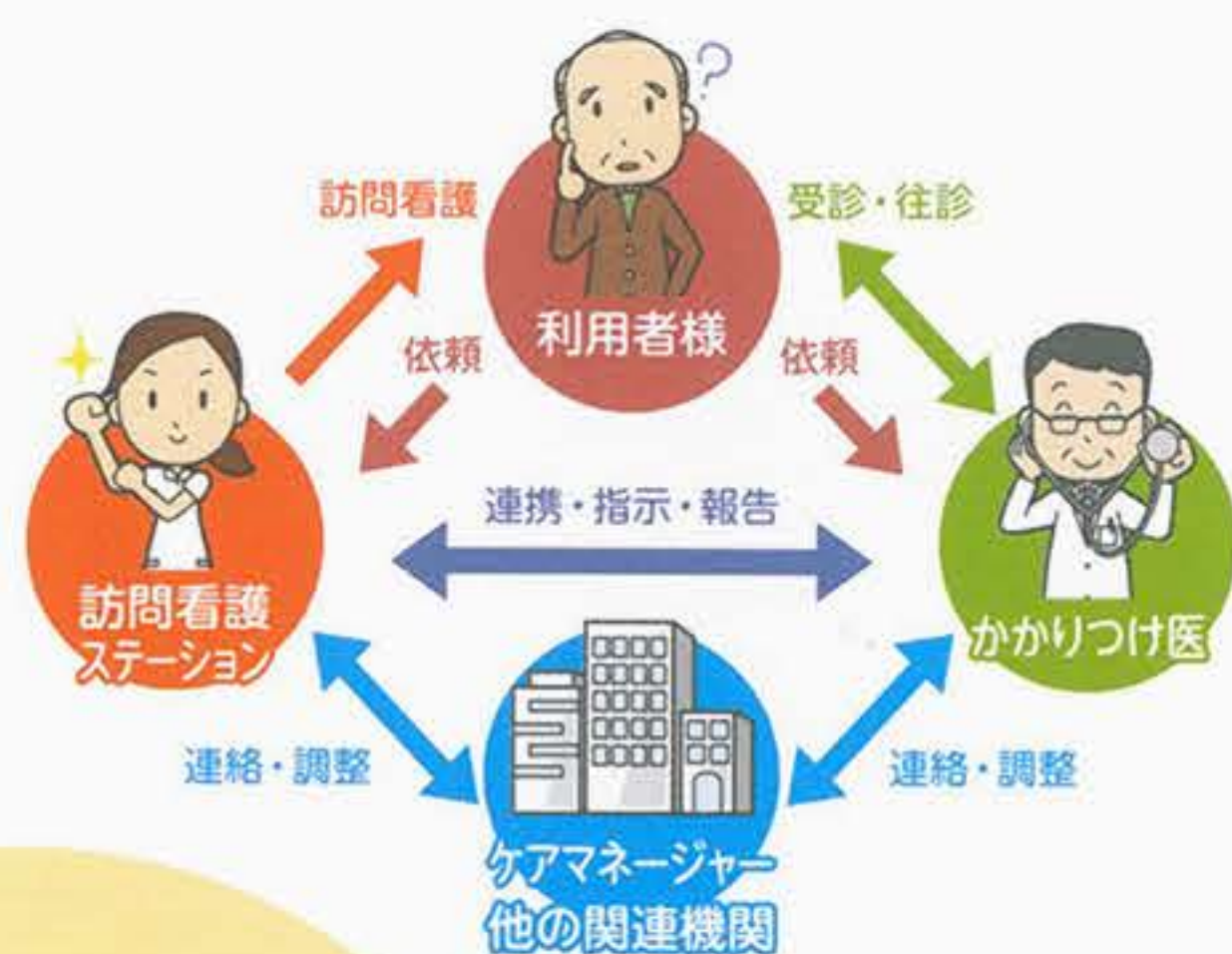
訪問看護ステーション ほがらか

ご本人様やご家族様の願いや思いを尊重し、皆さまの在宅での生活が長く続くようお手伝いさせていただきます。

訪問看護ステーションでは、次のようなサービスをご提供しております。

- ◆健康状態の観察（病気の予防・悪化防止の支援）
- ◆主治医の指示による医療処置・薬の管理
- ◆自宅でのリハビリテーション
- ◆病状に対する対応や事故防止のための助言
- ◆終末期ケア（痛みの緩和・精神的援助・看取り）
- ◆在宅療養生活の相談（悩み、不安、介護方法など）
- ◆24時間緊急対応

※医療処置（点滴・カテーテル管理・胃ろう）についてはご相談ください。



その他、
「これはお願い出来るの？」
等のご質問があれば
お気軽にお電話ください。

訪問介護ステーション ほがらか

家族のようにいっしょに考え、笑顔にあふれ、より良い生活が送れるようお支えします。

訪問介護では、要支援、要介護、障害者の方の生活をお手伝いさせていただきます。

- ◆入浴、排泄、食事介助等の身体介護のお手伝い
- ◆調理、洗濯、掃除、買い物代行等の生活に関するお手伝い
- ◆生活全般に関する相談や助言

ケアプラン策定事業所 ほがらか

ケアマネジャーが訪問し、ご本人やご家族の希望に沿ったケアプランをご提案いたします。また、他の関連施設やかかりつけ医との連携を図り、個々の希望に速やかに対応いたします。岡山市の指定事業所です。安心してお電話ください。

- ◆健康・介護について
- ◆福祉機器のレンタル・購入
- ◆配食や移送サービス
- ◆住宅改修



ケアセンター ほがらか

〒700-0953

岡山県岡山市南区西市100番地5

TEL 086-805-2880

FAX 086-805-2808

E-mail main@hogaraka-npo.com

URL http://www.hogaraka-npo.com

NPO法人 ほがらか 西市

ケアセンターほがらか 岡山

検索

- 電車を利用される場合 JR瀬戸大橋線・宇野みなと線(宇野線)



- 車を利用される場合 2号線バイパス 新保交差点をおりてすぐ

- 周辺地図



- ・JR瀬戸大橋線・宇野みなと線(宇野線)「備前西市駅」徒歩5分
- ・岡山2号線バイパス 新保交差点より車で1分
- ・協力医療機関「なかぼ歯科」徒歩3分
- ・「マルナカ」「セブンイレブン」「中国銀行ATM」「郵便ポスト」「芳田公民館」徒歩5分以内